# EnergyArts Greece

Ταϊτσί | Μπάγκουα | Τσιγκούνγκ | Διαλογισμός | Σιάτσου



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
## 2026 – 2027

### ΔΕΥΤΕΡΑ

**ΠΡΩΙ**

**10:00 – 11:00**
Τσιγκούνγκ / Μικρή Φόρμα Ταϊτσί (Αρχάριοι)

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**18:30 – 19:30**
Τσιγκούνγκ / Μικρή Φόρμα Ταϊτσί (Αρχάριοι)

**19:35 – 20:35**
**Τσιγκούνγκ /** Μεγάλη Φόρμα Ταϊτσί (Προχωρημένοι)

**20:35 – 21:15**
**Διαλογισμός**

### ΤΡΙΤΗ

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**18:30 – 19:30**
Τσιγκούνγκ / Μικρή Φόρμα Ταϊτσί (Αρχάριοι)

**19:35 – 20:35**
**Μπάγκουα**

**20:35 – 21:15**
**Push hands**

### ΤΕΤΑΡΤΗ

**ΠΡΩΙ**

**10:00 – 11:00**
Τσιγκούνγκ / Μικρή Φόρμα Ταϊτσί (Αρχάριοι)

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**18:30 – 19:30**
Τσιγκούνγκ / Μικρή Φόρμα Ταϊτσί (Αρχάριοι)

**19:35 – 20:35**
**Τσιγκούνγκ /** Μεγάλη Φόρμα Ταϊτσί (Προχωρημένοι)

**20:35 – 21:15**
**Push hands**

### ΠΕΜΠΤΗ

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**18:30 – 19:30**
Τσιγκούνγκ / Μικρή Φόρμα Ταϊτσί (Αρχάριοι)

**19:35 – 20:35**
**Μπάγκουα**

**20:35 – 21:15**
**Διαλογισμός**

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**18:00 – 21:00**
Τριετές Εντατικό Σεμινάριο

### ΣΑΒΒΑΤΟ

**ΠΡΩΙ**

**10:00 – 12:30**
Τριετές Εντατικό Σεμινάριο

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**13:30 – 16:00**
Τριετές Εντατικό Σεμινάριο

### ΚΥΡΙΑΚΗ

**ΠΡΩΙ**

**10:00 – 12:30**
Τριετές Εντατικό Σεμινάριο

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

**13:30 – 16:00**
Τριετές Εντατικό Σεμινάριο

**Energy Arts Greece**
Πρόκλου 47, Παγκράτι, Αθήνα
6972 812 892
dimitrispitianoudis.com