

Energy Arts Greece

Πρόγραμμα 2025-26

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Πρωί	10.00 – 11.00 <i>Τσιγκούνγκ /</i> <i>Μικρή Φόρμα</i> <i>Ταϊτσι</i> <i>(Αρχάριοι)</i>		10.00 – 11.00 <i>Τσιγκούνγκ /</i> <i>Μικρή Φόρμα</i> <i>Ταϊτσι</i> <i>(Αρχάριοι)</i>			10.00 – 12.30 Τριετές Εντατικό Σεμινάριο	10.00 – 12.30 Τριετές Εντατικό Σεμινάριο
Απόγευμα	18.00 – 19.00 <i>Τσιγκούνγκ</i> <i>(Τρίτη Ηλικία)</i>	18.30 – 19.30 <i>Τσιγκούνγκ /</i> <i>Μικρή Φόρμα</i> <i>Ταϊτσι</i> <i>(Αρχάριοι)</i>	18.00 – 19.00 <i>Τσιγκούνγκ</i> <i>(Τρίτη Ηλικία)</i>	18.30 – 19.30 <i>Τσιγκούνγκ /</i> <i>Μικρή Φόρμα</i> <i>Ταϊτσι</i> <i>(Αρχάριοι)</i>	18.00 – 21.00 Τριετές Εντατικό Σεμινάριο	13.30 – 16.00 Τριετές Εντατικό Σεμινάριο	13.30 – 16.00 Τριετές Εντατικό Σεμινάριο
	19.15 – 20.15 <i>Τσιγκούνγκ /</i> <i>Μεγάλη Φόρμα</i> <i>Ταϊτσι</i> <i>(Προχωρημένοι)</i>	19.30 – 20.30 <i>Μπάγκουα</i>	19.15 – 20.15 <i>Τσιγκούνγκ /</i> <i>Μεγάλη Φόρμα</i> <i>Ταϊτσι</i> <i>(Προχωρημένοι)</i>	19.30 – 20.30 <i>Μπάγκουα</i>			
	20.15 – 21.00 <i>Διαλογισμός</i>	20.30 – 21.00 <i>Push hands</i>	20.15 – 21.00 <i>Push hands</i>	20.30 – 21.00 <i>Διαλογισμός</i>			